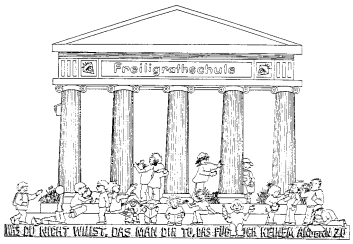

Freiligrathschule

Fachfeldstraße 32
60386 Frankfurt am Main
Telefon: 069- 212 48888
Fax: 069- 212 49111

Mail: poststelle.freiligrathschule@stadt-frankfurt.de

Guter Schulstart
– so können Sie und Ihr Kind sich auf die Schule vorbereiten

Soziale Reife, Emotionale Reife

- Fähigkeit eigene Bedürfnisse zurückzustellen und Konflikte zu bewältigen,
- abwarten können (geduldig sein),
- eigene Gefühle wahrnehmen und auf andere eingehen

Wie kann ich das Üben?
Spielen Sie Gesellschaftsspiele mit ihrem Kind (z.B. Mensch-ärger-dich-nicht), Mannschaftssportarten > Sportverein
Sprechen über den Tag (im Kindergarten und später in der Schule, konkrete Fragen stellen)

Sprechen und Zuhören

- Geschichten vorlesen / Hörspiele hören und Geschichten nacherzählen
- Von Alltagssituationen berichten (Wie war es im Kindergarten?)
- Spiele: Ich sehe was, was du nicht siehst…

Selbstständigkeit

- selbstständiger Toilettengang (selbstständig Po abwischen),
- selbstständig Schuhe binden,
- selbstständig anziehen/ ausziehen (Schuhe, Jacke, Hose; Schal und Handschuhe in Jackenärmel),
- den Schulweg gemeinsam ablaufen und Weg üben,
- die Schultasche sowie das Mäppchen selbstständig öffnen und schließen können,
- den eigenen Namen schreiben und erkennen können,
- die Trinkflasche und die Brotdose selbstständig handhaben können,
- Verantwortung übernehmen (Dienste z.B. Tisch abwischen, fegen etc., Platz aufräumen)

Merkfähigkeit trainieren

- Geschichten vorlesen / Hörspiele hören und Geschichten nacherzählen,
- kleine Spiele spielen (z.B. Memory / Domino, ich packe meinen Koffer…),
- zählen vorwärts/ rückwärts bis 10,
- Farben unterscheiden und benennen

Motorik

- (aus-)malen können und dabei die Linien einhalten,
- Stifthaltung (verkrampft oder locker?),
- schneiden (z.B. aus Werbeprospekten ausschneiden)

Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

Gesundes Frühstück

Zucker macht müde!

süße, zuckerhaltige Getränke

Kuchen/ Donuts/ Schokoriegel

Wasser / ungesüßter Tee

Brot mit Wurst/ Käse

geschnittenes Obst/ Gemüse (z.B. Beeren, Möhren, Gurken..)

Nüsse

Quelle: Pinkyone/ Shutterstock; Gesundes Frühstück für Kinder: Wie wird es lecker & ausgewogen? (schulranzen.net)